



Fünf Tipps zum richtigen Lüften und Heizen

1

Alle Fenster gleichzeitig während 5 Minuten 3–5 mal pro Tag ganz öffnen (Querlüften oder Stosslüften).

2

Je kälter es draussen ist, desto kürzer muss in den Büros gelüftet werden.

3

Die empfohlene Temperatur in den Räumen während der Heizperiode liegt bei ca. 21°C, die relative Luftfeuchtigkeit sollte im Winter zwischen 30–45%, im Sommer nicht über 60% liegen.

Ein Thermo- und Hygrometer in jedem Raum zeigt die Lufttemperatur und Feuchtigkeit zuverlässig an.

Je höher die Raumtemperatur, desto niedriger ist die relative Luftfeuchtigkeit.

4

In der heissen Sommerzeit nur dauerlüften, solange die Aussenluft kühler als die Raumtemperatur ist.

5

Der Erste im Büro ist angehalten, quer zu lüften. Direkt besonnte Fenster am Morgen früh mit aussenliegender Jalousie oder Fensterläden beschatten und Fenster schliessen.